



ΚΩΔΙΚΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΩΝ

ΚΑΝΟΝΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΠΟΥ ΟΦΕΙΛΟΥΝ ΝΑ
ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΟΙ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ ΤΣΑΦ ΤΣΟΥΦ @2021

Περιεχόμενα

Εισαγωγή.....	2
Συμπεριφορά στην Κατασκήνωση.....	2
Στελέχη.....	2
Χώροι Διαμονής Κατασκηνωτών.....	3
Κοινόχρηστες Εγκαταστάσεις.....	4
Υγιεινή & Ασφάλεια.....	4
Φαγητό & Κυλικείο.....	5
Ημερήσιο Πρόγραμμα – Δραστηριότητες.....	6
Θάλασσα & Πισίνα.....	7
Τράπεζα.....	8
Επισκεπτήριο γονέων & Έξοδος.....	8
Ημερήσιες Εκδρομές.....	8
Αποχώρηση από την Κατασκήνωση.....	8

Εισαγωγή

Η κατασκήνωση αποτελεί μια μικρή κοινωνία, η οποία βασίζεται σε κανόνες που στόχο έχουν την αποτελεσματική της λειτουργία και την ευημερία όλων όσων δρουν ανάμεσα της. Οι κατασκηνωτές/τριες οφείλουν να σέβονται τους κανονισμούς της κατασκήνωσης ώστε η διαμονή τους να είναι όσο τον δυνατόν πιο ασφαλής και ευχάριστη.

Συμπεριφορά στην κατασκήνωση:

- Οι κατασκηνωτές/-τριες οφείλουν να σέβονται και να προστατεύουν τα δικαιώματα όλων των ατόμων που ζουν στην κατασκήνωση.
- Η κατασκήνωση δεν αποδέχεται συμπεριφορές σωματικής-λεκτικής βίας, σεξισμού, ρατσισμού, θρησκευτικών διακρίσεων και κάθε προσβολή της ανθρώπινης αξιοπρέπειας. Σε περίπτωση που ένας/μία κατασκηνωτής/τρια δεν μπορέσει να συμβαδίσει με αυτή τη φιλοσοφία της κατασκήνωσης υπάρχει η πιθανότητα απομάκρυνσής του/της.
- Συστήνεται να αποφεύγεται η χρήση απρεπών εκφράσεων, χαρακτηρισμών και χειρονομιών.
- Οι κατασκηνωτές/τριες οφείλουν να σέβονται και να προστατεύουν τις εγκαταστάσεις και την υλικοτεχνική υποδομή της κατασκήνωσης.
- Δεν επιτρέπεται η σύναψη ερωτικών σχέσεων μεταξύ των κατασκηνωτών/τριών.
- Απαγορεύεται η σύναψη ερωτικών σχέσεων μεταξύ κατασκηνωτών/τριών και εργαζομένων της κατασκήνωσης.
- Απαγορεύεται το κάπνισμα, η κατοχή και κατανάλωση αλκοόλ.
- Δεν επιτρέπεται η λήψη και η δημοσιοποίηση βίντεο/φωτογραφικού υλικού που απεικονίζει άλλους κατασκηνωτές/τριες, χωρίς πρωτίστως να έχουν λάβει τη συναίνεση και τη συγκατάθεση τους.

Στελέχη

Η κατασκήνωση είναι ένα μέρος που φιλοξενεί εκατοντάδες παιδιά κάθε καλοκαίρι. Υπεύθυνοι για την ασφάλεια, τη φροντίδα και την ευημερία αυτών των παιδιών είναι τα στελέχη της κατασκήνωσης.

Ομαδάρχης/ισσα: Όλα τα παιδιά στην κατασκήνωση μένουν σε ειδικά διαμορφωμένα βαγόνια σε ομάδες των 8-12 παιδιών ανάλογα με το φύλο και την ηλικία τους. Συντονιστής σε κάθε βαγόνι είναι ο/η ομαδάρχης/ισσα, ο/η οποίος/α μένει στο ίδιο βαγόνι με τα παιδιά, τα συνοδεύει σε όλες τις δραστηριότητες και τα ενθαρρύνει να συμμετέχουν σε αυτές. Ακόμα, φροντίζει για την ομαλή λειτουργία της ομάδας των παιδιών και ενημερώνει τα υπόλοιπα στελέχη του αρχηγείου για την πορεία της κατασκηνωτικής ζωής.

Κοινοτάρχης/ισσα: Εκτός από τον διαχωρισμό στα βαγόνια, τα παιδιά στην κατασκήνωση μοιράζονται και στις λεγόμενες «κοινότητες» που αποτελούν μεγάλες ομάδες παιδιών κοντινής ηλικίας. Συντονιστές κάθε κοινότητας είναι οι κοινοτάρχες. Πιο συγκεκριμένα κάθε κοινοτάρχης/ισσα είναι υπεύθυνος/η για έναν αριθμό βαγονιών. Είναι τα στελέχη που υποστηρίζουν τους ομαδάρχες, συντονίζουν το καθημερινό πρόγραμμα, επιβλέπουν τη σωστή λειτουργία του και επικοινωνούν με το αρχηγείο. Η κάθε κοινότητα στην κατασκήνωση διαθέτει δύο, ή και τρεις κοινοτάρχες.

Υπαρχηγός: Οι υπαρχηγοί είναι έμπειρα στελέχη της κατασκήνωσης που είναι κοντά στους κατασκηνωτές αλλά και τους γονείς. Ο/Η υπαρχηγός είναι υπεύθυνος/η για την ομαλή λειτουργία μίας, ή και παραπάνω κοινοτήτων. Συνεργάζεται καθημερινά με τους

κοινοτάρχες και τους ομαδάρχες, συντονίζει το έργο τους, τους συμβουλεύει και βοηθά στην επίλυση ζητημάτων/προβλημάτων. Μεριμνά για τη διαμόρφωση του προγράμματος δραστηριοτήτων των παιδιών, συνομιλεί καθημερινά με τον αρχηγό της κατασκήνωσης και παραμένει στη διάθεση των γονέων για οποιοδήποτε θέμα προκύψει.

Αρχηγός: Ο/Η αρχηγός είναι υπεύθυνος/η για το κατασκηνωτικό πρόγραμμα, την ασφάλεια και την ευημερία όλων των κατασκηνωτών και των στελεχών της κατασκήνωσης. Είναι εκείνος/η που είναι υπεύθυνος/η για την εύρυθμη και ασφαλή λειτουργία της κατασκήνωσης και φροντίζει για την ομαλή λειτουργία της σε όλους τους τομείς που αφορούν την καθημερινότητα, ενώ βρίσκεται σε συνεχή συνεργασία και επικοινωνία με όλα τα στελέχη της κατασκήνωσης, τη διεύθυνση και το υπόλοιπο προσωπικό.

Πέρα από τους ομαδάρχες, τους κοινοτάρχες, τους υπαρχηγούς και τον/την αρχηγό η κατασκήνωση διαθέτει επίσης **ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό** καθώς και **ψυχολόγο**, οι οποίοι μεριμνούν για την σωματική και ψυχική υγεία των κατασκηνωτών/τριών και των στελεχών. Επιπλέον, η κατασκήνωση έχει στο δυναμικό της, στελέχη που εργάζονται στη γραμματεία, **το κυλικείο, την αποθήκη, τα μαγειρεία, τον τομέα της τεχνικής υποστήριξης, την καθαριότητα, τη φύλαξη, καθώς επίσης ναυαγοσώστες και ειδικά στελέχη που οργανώνουν και επιβλέπουν αθλητικές και καλλιτεχνικές δραστηριότητες.**

Η επιτυχία της κατασκήνωσης βασίζεται τόσο στην καλή συνεργασία όλων των εργαζομένων μεταξύ τους, όσο και στην καλή συνεργασία των στελεχών και των κατασκηνωτών/τριων.

- Είναι απαραίτητο, όλοι οι κατασκηνωτές/τριες να έχουν καλή συνεργασία με τα στελέχη της κατασκήνωσης, να σέβονται και να ακολουθούν τις υποδείξεις τους ιδιαίτερα σε ό,τι έχει να κάνει με την ασφάλειά τους.
- Είναι πολύ σημαντικό οι κατασκηνωτές/τριες να απευθύνονται στον/στην: ομαδάρχη/ ομαδάρχισσα, κοινοτάρχη/ κοινοτάρχισσα, υπαρχηγό, αρχηγό, αλλά και στον/στην γιατρό/ ψυχολόγο για οποιοδήποτε πρόβλημα αντιμετωπίζουν κατά τη διαμονή τους στην κατασκήνωση.

Χώροι Διαμονής Κατασκηνωτών:

Η ονομασία της κατασκήνωσης ΤσαφΤσουφ προέκυψε από τα βαγονάκια, τα οποία αποτελούν τους χώρους διαμονής των κατασκηνωτών/τριων. Τα βαγονάκια είναι τοποθετημένα κατά τέτοιο τρόπο ώστε να δημιουργούν κοινότητες, χωρισμένες ανά ηλικία με χώρους για κοινωνικοποίηση, παιχνίδι και χαλάρωση κάτω από την σκιά των δέντρων.

- Όλοι οι κατασκηνωτές/-τριες που διαμένουν στο ίδιο βαγόνι οφείλουν να σέβονται και να προστατεύουν την ιδιωτικότητα των συγκατοίκων τους.
- Δεν επιτρέπεται η χρήση προσωπικών αντικειμένων χωρίς τη συναίνεση του ιδιοκτήτη/τριας.
- Συστήνεται στους κατασκηνωτές να μην φέρνουν στην κατασκήνωση:
 - α. αντικείμενα αξίας, όπως ηλεκτρονικές συσκευές, κινητά τηλέφωνα, κοσμήματα κλπ. Η κατασκήνωση δε φέρει ευθύνη σε περίπτωση απώλειας ή φθοράς προσωπικών αντικειμένων.
 - β. μεγάλα χρηματικά ποσά. Για τη φύλαξη των χρημάτων λειτουργεί τράπεζα κατασκηνωτών.
- Απαγορεύεται η αποθήκευση φαρμακευτικών και παραφαρμακευτικών σκευασμάτων στους χώρους διαμονής των κατασκηνωτών/τριων. Η φύλαξη τέτοιου είδους προϊόντων γίνεται στο ιατρείο της κατασκήνωσης και η λήψη τους γίνεται με

τη φροντίδα του γιατρού της κατασκήνωσης έπειτα από συνεννόηση με τον γονέα/κηδεμόνα.

- Απαγορεύεται η αποθήκευση και κατανάλωση συσκευασμένων ή μη τροφίμων μέσα στο χώρο διαμονής των κατασκηνωτών/τριών.
- Όλοι οι κατασκηνωτές/τριες οφείλουν να μεριμνούν για την τακτοποίηση και φύλαξη των προσωπικών τους αντικειμένων και την καθαριότητα του χώρου διαμονής τους.
- Δεν επιτρέπεται η είσοδος στους χώρους διαμονής άλλων κατασκηνωτών/τριών διαφορετικού φύλου.
- Δεν επιτρέπεται η είσοδος στους χώρους διαμονής άλλων κατασκηνωτών/τριών, ιδίου φύλου κατά τη διάρκεια της απουσίας τους ή χωρίς αιτία.

Κοινόχρηστες εγκαταστάσεις:

Πέρα από τους χώρους διαμονής των κατασκηνωτών/τριων, η κατασκήνωση διαθέτει και κοινόχρηστες εγκαταστάσεις.

- Όλοι οι κατασκηνωτές οφείλουν να σέβονται τους κοινόχρηστες χώρους
- Όλοι οι κατασκηνωτές θα πρέπει να διατηρούν τις κοινόχρηστες εγκαταστάσεις καθαρές και να φροντίζουν για τη ορθή τους χρήση.

Οι εγκαταστάσεις υγιεινής είναι διαμορφωμένες και χωρισμένες αναλόγως με το φύλο. Οι κατασκηνωτές είναι υποχρεωμένοι να χρησιμοποιούν τις εγκαταστάσεις που απευθύνονται στο φύλο τους.

- Δεν επιτρέπεται η είσοδος σε εγκαταστάσεις υγιεινής διαφορετικού φύλου.
- Δεν επιτρέπεται η χρήση κινητού και άλλου οπτικοακουστικού μέσου στους χώρους υγιεινής.
- Δεν επιτρέπεται η από κοινού χρήση των χώρων υγιεινής.

Ο σεβασμός για τη φύση και η ανάπτυξη οικολογικής συνείδησης αποτελεί προτεραιότητά μας. Οι κατασκηνωτές οφείλουν να σέβονται και να προστατεύουν το φυσικό περιβάλλον του κατασκηνωτικού χώρου.

Υγιεινή & Ασφάλεια:

Για την ασφάλεια όλων των ανθρώπων που ζουν σε αυτή, η κατασκήνωση διαθέτει πλήρη περίφραξη και 24ωρη φύλαξη από ειδικό προσωπικό. Επιπλέον, δίνεται μεγάλη έμφαση στην καθαριότητα και την υγιεινή όλων των χώρων και των εγκαταστάσεων. Η διατήρηση της καθαριότητας είναι ευθύνη τόσο του προσωπικού, όσο και των κατασκηνωτών.

- Όλοι οι κατασκηνωτές/-τριες οφείλουν να διατηρούν καθαρούς χώρους της κατασκήνωσης και να χρησιμοποιούν συνετά όλες τις εγκαταστάσεις.
- Όλοι/όλες οι κατασκηνωτές/-τριες οφείλουν να μεριμνούν για την προσωπική τους υγιεινή (τακτικό πλύσιμο χεριών-ιδιαιτέρως πριν τα γεύματα, καθημερινό ζεστό μπάνιο, πλύση δοντιών, καθαρά ρούχα κλπ.)
- Δεν επιτρέπεται η έξοδος από την κατασκήνωση πέραν των οργανωμένων εξόδων και των εξόδων που πραγματοποιούνται με τους γονείς/κηδεμόνες.
- Απαγορεύεται η είσοδος κατασκηνωτών/τριων σε χώρους υγειονομικού ενδιαφέροντος (μαγειρεία, αποθήκη, κυλικείο)

Φαγητό & Κυλικείο:

Η κατασκήνωση παρέχει καθημερινά πλήρη γεύματα σε όλους τους κατασκηνωτές/τριες. Το μενού περιλαμβάνει τρία κυρίως γεύματα που προσφέρονται ζεστά στο χώρο της τραπεζαρίας, καθώς και συσκευασμένα ενδιάμεσα σνακ.

Ενδεικτικό Μενού

	ΠΡΩΙΝΟ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ	ΒΡΑΔΙΝΟ	
ΔΕΥΤΕΡΑ	Μαρμελάδες, μέλι, δημητριακά, γάλα, τσάι	Χυμός	Μουσακάς, σαλάτα, φρούτο	Λουκουμάς	Σουτζουκάκια με πουρέ , σαλάτα, φρούτο
ΤΡΙΤΗ	Μαρμελάδες, μέλι, πραλίνα, γάλα, τσάι	Γιαούρτι φρούτων	Αρακάς, πατάτες, σαλάτα, τυρί φέτα ΠΟΠ , φρούτο	Παγωτό	Κοτομπουκιές, μακαρόνι κοφτό, σαλάτα, φρούτο
ΤΕΤΑΡΤΗ	Μαρμελάδες, μέλι, γκούντα-γαλοπούλα, γάλα, τσάι	Κέικ	Φασολάκια, τυρί φέτα ΠΟΠ, σαλάτα, φρούτο	Ζελέ Φρούτων	Μπιφτέκι, πίτες, πατάτες τηγανιτές, φρούτο
ΠΕΜΠΤΗ	Μαρμελάδες, μέλι, πραλίνα, γάλα, τσάι	Μπουγάτσα	Χοιρινό, κριθαράκι σαλάτα, φρούτο	Ντόνατ	Μακαρόνια με σάλτσα καρμπονάρα ή ναπολιτάνε, τυρί φέτα ΠΟΠ, φρούτο
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Μαρμελάδες, μέλι, δημητριακά, γάλα, τσάι	Κουλούρι	Καλαμαράκια, πατάτες τηγανιτές, σαλάτα, φρούτο	Παγωτό	Κοτόπουλο μπουτι με χυλοπίτες, σαλάτα, φρούτο
ΣΑΒΒΑΤΟ	Μαρμελάδες, μέλι, γκούντα, αβγό, γάλα, τσάι	Χυμός	Μπριζόλες, κουσκούς ή ρύζι-λαχανικά, σαλάτα, φρούτο	Μπισκότα	Πίτσα, πεινιρλί, Χυμός
ΚΥΡΙΑΚΗ	Μαρμελάδες, μέλι, δημητριακά, γάλα, τσάι	Τυρόπιτα	Παστίτσιο, σαλάτα, τυρί φέτα ΠΟΠ, φρούτο	Χυμός	Σουβλάκια, πατάτες τηγανιτές, τζατζίκι, φρούτο

**Αξίζει να σημειωθεί πως κάθε ιδιαιτερότητα και διατροφική συνήθεια είναι απόλυτα σεβαστή από την κατασκήνωση είτε πρόκειται για ιατρικούς, θρησκευτικούς λόγους ή απλά λόγους πεποίθησης.*

Οι κατασκηνωτές/τριες οφείλουν να πλένουν τα χέρια τους σχολαστικά πριν από την κατανάλωση κάθε γεύματος/σνακ, να σέβονται τη διαδικασία του φαγητού και να διατηρούν καθαρό το χώρο της τραπεζαρίας. Παράλληλα, μέσα στο χώρο της κατασκήνωσης στεγάζεται και το κυλικείο, το οποίο διαθέτει συσκευασμένα προϊόντα όπως σνακ, αναψυκτικά, χυμούς, παγωτά κλπ.

- Δεν επιτρέπεται η κατανάλωση σνακ, αναψυκτικών κλπ. μια ώρα πριν από τα κυρίως γεύματα (πρωινό, μεσημεριανό, βραδινό)
- Όλοι/ες οι κατασκηνωτές/τριες θα πρέπει να ακολουθούν με ακρίβεια το πρόγραμμα σερβιρίσματος ώστε να απολαμβάνουν το ζεστό φαγητό.
- Όλοι/ες οι κατασκηνωτές/τριες οφείλουν να παρευρίσκονται στη διαδικασία του φαγητού ακόμα κι αν δεν επιθυμούν να σιτιστούν.
- Όλοι/ες οι κατασκηνωτές/τριες οφείλουν να σέβονται τη διαδικασία και τους κανόνες του σερβιρίσματος .

Ημερήσιο Πρόγραμμα - Δραστηριότητες:

Η κατασκήνωση διαθέτει ένα πλούσιο και ευχάριστο ημερήσιο πρόγραμμα δραστηριοτήτων. Μέσω του προγράμματος αυτού όλοι οι κατασκηνωτές/τριες έχουν την ευκαιρία να απολαύσουν ξέγνοιαστες στιγμές στη θάλασσα, την πισίνα, αλλά και να συμμετάσχουν σε αθλητικές και καλλιτεχνικές δραστηριότητες. Μάλιστα δίνεται μεγάλη έμφαση και παρότρυνση, όλα τα παιδιά να συμμετέχουν κυκλικά σε όλες τις δραστηριότητες της κατασκήνωσης και να αποκτήσουν νέες εμπειρίες και δεξιότητες.

Το ημερήσιο πρόγραμμα της κατασκήνωσης δεν αφορά μόνο τις δραστηριότητες των κατασκηνωτών/τριών, αλλά αποτελεί τον οδηγό με βάση τον οποίο λειτουργεί συνολικά η κατασκήνωση, αφού μέσω του προγράμματος ορίζονται οι ώρες του φαγητού, οι ώρες ξεκούρασης, ο ελεύθερος χρόνος κλπ. Είναι λοιπόν, πολύ σημαντικό το πρόγραμμα αυτό τα τηρείται απ' όλους τους ανθρώπους που ζουν και εργάζονται στην κατασκήνωση.

Ενδεικτικό Ημερήσιο Πρόγραμμα

✓ 8:30 Ευχάριστο πρωινό ξύπνημα	✓ 17:05 Απογευματινό
✓ 9:00 Πρωινή γυμναστική	✓ 17:45 Κυκλικό πρόγραμμα δραστηριοτήτων ανά βαγόνι (αθλητικές – καλλιτεχνικές)
✓ 9:10 Πρωινό στην τραπεζαρία	✓ 18:45 Ακαδημίες (ελεύθερη επιλογή δραστηριοτήτων)
✓ 9:45 Καθαριότητα	✓ 20.00 Προετοιμασία για βραδινό (ατομική υγιεινή)
✓ 10:15 Προετοιμασία για θάλασσα	✓ 20:30 Βραδινό φαγητό
✓ 10:30 Πρωινό πρόγραμμα (Θάλασσα – πισίνα – δημιουργική απασχόληση)	✓ 21:15 Βραδινή ψυχαγωγία
✓ 12:30 Καθημερινό ζεστό ντουζ	✓ 23:00 - 23:30 Ύπνος (Ανάλογα με την ηλικία)
✓ 13.00 Ελεύθερη ώρα	
✓ 13:30 Μεσημεριανό φαγητό	
✓ 14:15 Ελεύθερη ώρα	
✓ 15:00 Ώρα κοινής ησυχίας	

- Είναι απαραίτητο οι ώρες κοινής ησυχίας να γίνονται σεβαστές απ' όλους/ες.
- Όλοι/όλες οι κατασκηνωτές/τριες θα πρέπει να είναι συνεπείς στην ώρα του ύπνου, ανάλογα με την ηλικία και τις κατευθύνσεις των στελεχών φροντίδας.

- Δεν επιτρέπεται η χρήση εξειδικευμένων εγκαταστάσεων (π.χ. της πισίνας, της παιδικής χαράς, των γηπέδων κλπ.) σε ώρες εκτός του ημερησίου προγράμματος και χωρίς επίβλεψη.
- Όλοι/όλες οι κατασκηνωτές/τριες οφείλουν να δείχνουν σεβασμό και ευγενή άμιλλα σε όλες τις αθλητικές και διαγωνιστικές δραστηριότητες της κατασκήνωσης, καθώς όλα αυτά στοχεύουν στην ποιοτική ψυχαγωγία και όχι στον ανταγωνισμό.
- Όλοι/όλες οι κατασκηνωτές/τριες οφείλουν να κάνουν ορθή χρήση του αθλητικού και καλλιτεχνικού εξοπλισμού της κατασκήνωσης σύμφωνα με τις υποδείξεις των αρμόδιων στελεχών.

Θάλασσα & Πισίνα:

Το ημερήσιο πρόγραμμα της κατασκήνωσης περιλαμβάνει καθημερινά βουτιά στη θάλασσα ή/και την πισίνα. Τη διαδικασία επιβλέπουν ναυαγοσώστες/ριες, βοηθητικό προσωπικό και παρέχεται για τις δραστηριότητες ειδικός εξοπλισμός (σανίδες, σωσίβια, κλπ).

Η άφιξη στη θάλασσα και την πισίνα γίνεται ανά κοινότητες σε μικρές ομάδες. Οι κατασκηνωτές/-τριες οδηγούνται στη θάλασσα και την πισίνα με τη συνοδεία των ομαδάρχων και των κοινοταρχών τους. Ειδικότερα, σχετικά με την πορεία προς τη θάλασσα, κατασκηνωτές και στελέχη διασχίζουν δρόμο (5 μέτρων) που χωρίζει την κατασκήνωση από τη θάλασσα. Η μετάβαση γίνεται με την βοήθεια προσωπικού που ρυθμίζει την κυκλοφορία. Το ίδιο ισχύει και για την αποχώρηση.

Στη θάλασσα πραγματοποιείται από τα στελέχη κλοιός ασφαλείας σε σημείο όπου τα παιδιά μπορούν να κολυμπούν με άνεση και ασφάλεια. Στην ακτή υπάρχουν ναυαγοσώστες/ριες που επιβλέπουν το κολύμπι των κατασκηνωτών από διαφορετικά σημεία. Τα παιδιά που δεν επιθυμούν να κολυμπήσουν μπορούν να ξεκουραστούν στα σκίαστρα της παραλίας ή να απασχοληθούν με τις δραστηριότητες ψυχαγωγίας και άθλησης.

- Κατά την πορεία προς τη θάλασσα και την πισίνα, όλοι οι κατασκηνωτές/τριες θα πρέπει να μετακινούνται ανά βαγόνι με τη συνοδεία του ομαδάρχη/κοινοτάρχη τους.
- Κατά την άφιξη στη θάλασσα και την πισίνα όλοι οι κατασκηνωτές/τριες οφείλουν να ακολουθούν πιστά τις υποδείξεις και συστάσεις των ναυαγοσωστών.
- Κατά τη διάρκεια της βουτιάς στη θάλασσα κανείς/καμία κατασκηνωτής/τρια δεν επιτρέπεται να απομακρυνθεί από τα προβλεπόμενα όρια που ορίζουν τα στελέχη που επιβλέπουν την παραλία.
- Μέσα στο νερό δεν επιτρέπεται η απομάκρυνση από τα όρια του ανθρώπινου κλοιού.
- Συστήνεται η χρήση αντηλιακού και καπέλου, κατά την παραμονή τους στην παραλία, για την προστασία από τον ήλιο.
- Κατά τη διάρκεια της βουτιάς είτε στην πισίνα, είτε στη θάλασσα απαγορεύεται οποιοδήποτε είδος παιχνιδιού που θα μπορούσε να θέσει σε κίνδυνο την ασφάλεια οποιουδήποτε κατασκηνωτή/τριας.
- Στη θάλασσα οι κατασκηνωτές/τριες μπορούν να συμμετέχουν στη δραστηριότητα των κανό. Τα κανό διαχειρίζονται εξειδικευμένα ειδικά στελέχη, ενώ η βόλτα πραγματοποιείται με τη χρήση κατάλληλων σωσίβιων πάντα υπό την επίβλεψη του ναυαγοσώστη.
- Οι κατασκηνωτές/τριες δεν μπορούν να δεχθούν επισκέπτες (συγγενείς ή/και φίλους) στο χώρο της παραλίας.

Τράπεζα:

Στην κατασκήνωση λειτουργεί «τράπεζα» στην οποία οι γονείς και τα παιδιά μπορούν να καταθέτουν το χαρτζιλίκι τους. Με αυτό το σύστημα οι κατασκηνωτές/τριες διαχειρίζονται τα χρήματά τους με ασφάλεια και έχουν τη δυνατότητα να κάνουν καθημερινά «ανάληψη» σύμφωνα με το ανώτατο ποσό το οποίο έχουν ορίσει οι γονείς/κηδεμόνες τους.

Η τράπεζα λειτουργεί καθημερινά με συγκεκριμένο ωράριο. Οι κατασκηνωτές οφείλουν να τηρούν τους κανόνες λειτουργίας, το ωράριο και τη σειρά προτεραιότητας.

Επισκεπτήριο γονέων & Έξοδος:

Όλοι οι γονείς των κατασκηνωτών/τριων μπορούν να επισκεφθούν τα παιδιά τους στην κατασκήνωση σε συγκεκριμένες μέρες και ώρες που ορίζει η κατασκήνωση. Το επισκεπτήριο πραγματοποιείται κάθε Σαββατοκύριακο από τις 10:00 έως τις 20:00.

Δεν επιτρέπεται η είσοδος των γονέων στους χώρους της κατασκήνωσης εκτός του χώρου επισκεπτηρίου. Οι κατασκηνωτές οφείλουν να σεβαστούν αυστηρά το συγκεκριμένο κανόνα. Οι κατασκηνωτές/τριες επιστρέφοντας από έξοδο με τους γονείς οφείλουν να ενημερώσουν για την άφιξη τους τον/την ομαδάρχη/ισσα τους.

Ημερήσιες εκδρομές:

Η κατασκήνωση πραγματοποιεί κατά τη διάρκεια της κάθε κατασκηνωτικής περιόδου εκπαιδευτικές και ψυχαγωγικές εκδρομές. Οι εκδρομές αυτές είναι προαιρετικές και οι κατασκηνωτές ενημερώνονται για τις ημερομηνίες και το κόστος από το αρχηγείο.

- Σε περίπτωση που κάποιος κατασκηνωτής/τρια επιθυμεί να ακολουθήσει σε μια προγραμματισμένη ημερήσια εκδρομή της κατασκήνωσης, οφείλει να το δηλώσει στο αρχηγείο.
- Για τη συμμετοχή στις προαιρετικές εκδρομές απαραίτητη είναι η συγκατάθεση του γονέα/κηδεμόνα.
- Κατά τη διάρκεια οποιασδήποτε ημερήσιας εκδρομής όλοι οι κατασκηνωτές/τριες οφείλουν να τηρούν πιστά τις οδηγίες των συνοδών τους.

Αποχώρηση από την κατασκήνωση:

Η αποχώρηση των παιδιών από την κατασκήνωση γίνεται μόνο από τους γονείς, ή κηδεμόνες με επίδειξη της αστυνομικής ταυτότητας, ή από τρίτους με επικυρωμένη εξουσιοδότηση με συγκεκριμένο κείμενο και ημερομηνίες. Όλοι οι κατασκηνωτές/τριες πριν από την αποχώρησή οφείλουν:

- Να μεριμνήσουν για την τακτοποίηση των προσωπικών τους αντικειμένων.
- Να μεριμνήσουν για την επιστροφή υλικών και εξοπλισμού που έχουν δανειστεί στα αντίστοιχα τμήματα της κατασκήνωσης.
- Να φροντίσουν ώστε ο χώρος διαμονής τους να είναι καθαρός.
- Να μεριμνήσουν ώστε να παραλάβει το υπόλοιπο χρηματικό ποσό από την τράπεζα και τυχόν φάρμακα από το ιατρείο.
- Να είναι ενήμεροι για τον τρόπο και το μέσο αποχώρησής τους.